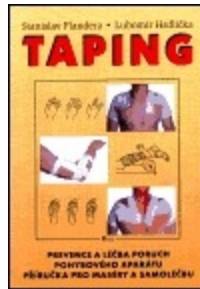


# Taping



[Stanislav Flandera](#)

Taping - Stanislav Flandera ke stažení PDF  
Prevence a léčba poruch pohybového aparátu.  
Taping je jednou z běžně užívaných metod sportovního lékařství. Jedná se o metodu obvazování tělesných partií, nejčastěji končetin pomocí pevných a pružných lepících pásek. Smyslem těchto bandáží je zpevnění končetiny. Takto ošetřená část těla je chráněna před destruktivn

